**GODIŠNJI IZVEDBENI KURIKULUM 2. razred**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb.** | **Broj sati****OBRADE** | **CJELINE** | **TEME** | **PREDMETNA PODRUČJA ISHODA** |
| **A****Kineziološka teorijska i motorička znanja** | **B****Morfološka obilježja, motoričke i funkcionalne sposobnosti** | **C****Motorička postignuća** | **D****Zdravstveni i odgojni učinci tjelesnoga vježbanja** |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Savladavanje prostora | 1. Hodanja i trčanja2. Puzanje, provlačenje i kotrljanje3. Ritmičko kretanje | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa ipravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Savladavanje prepreka | 1. Skakanja 2. Penjanje i spuštanje | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa ipravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Manipulacija objektima | 1. Bacanja i hvatanja2. Manipuliranje loptom | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. |  | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Savladavanje otpora | 1. Dizanje,nošenje povlačenje | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa ipravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Savladavanje prostora – gimnastika  | 1. Kolutanje, povaljke 2. Ravnotežni položaji | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa ipravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 15 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Savladavanje prepreka – gimnastika | 1. Naskoci | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa ipravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 15 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**Savladavanje prostora –borilački sport | 1. Borilački elementi – osnove | OŠ TZK A.2.1.Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa ipravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 90 | **MOTORIČKE IGRE** | 1. Štafetne igre2. Elementarne igre3. Sportske igre | OŠ TZK A.2.2.Provodi elementarne igre. |  | OŠ TZK C.2.1.Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.OŠ TZK D.2.2.Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.OŠ TZK D.2.3.Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.OŠ TZK D.2.4.Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |