 ***BJELOVARSKI DORUČAK - SIJEČANJ***

|  |  |
| --- | --- |
| *1. tjedan* **10. – 14. siječnja** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Pizza, čokoladno mlijeko |
| UTORAK | Pečeni pileći batak, pire od krumpira i mrkve, sezonska salata, kruh,voće |
| SRIJEDA | Varivo od slanutka,poriluka,bijelog graha i butternut tikve s kockama svinjetine, graham kruh, voće |
| ČETVRTAK | Tjestenina na bolonjski, sezonska salata, graham kruh |
| PETAK | Panirani riblji odrezak, pekarski krumpir,kruh, zelje salata |
| *2. tjedan* **17. – 21. siječnja** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Đački integralni sendvič (pureća šunka,kruh integralni i sirni namaz), probiotički jogurt |
| UTORAK | Kosani odrezak, krpice sa zeljem,kruh, voće |
| SRIJEDA | Varivo od graha i heljde (omjer 4:1) s kobasicom, graham kruh |
| ČETVRTAK | Ćevapi, pečeni krumpir, ajvar, integralni kruh |
| PETAK | Zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem, voće |
| *3. tjedan* **24.-28. siječnja** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Svježi sir s vrhnjem i kuhanom šunkom, pecivo,mlijeko s vitaminskim kakaom |
| UTORAK | Ćufte u umaku od rajčice, pire od krumpira,kruh, voće |
| SRIJEDA | Varivo od mahuna s kockama svinjetine, graham kruh, sok od jabuke (100%) |
| ČETVRTAK | Pečeni pileći batak/zabatak, đuveč, kruh,zelena salata |
| PETAK | File soma, rizi-bizi, integralni kruh, kisela paprika |
| *4. tjedan* **31.siječnja do 4.veljače** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Tortilja, čaj s medom i limunom |
| UTORAK | Saft od piletine s povrćem, tjestenina, kruh, cikla salata |
| SRIJEDA | Varivo od zelja na paradajzu s kobasicom, kruh,voće |
| ČETVRTAK | Pileći file u umaku od gljiva, njoke, sezonska salata, integralni kruh |
| PETAK | Riblje polpete, pečeni krumpir, kruh, kiseli krastavci |