** JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.tjedan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| ponedjeljak  (jutro) | integralni šareni sendvič, čaj s medom | juha sa povrćem, juneća šnicla, đuveč, zelena salata,kruh |  |
| utorak | mlijeko, kruh s namazom,voće | varivo od miješanih grahorica, kruh,voće |  |
| srijeda | Kukuruzni žganci sa probiotik jogurtom | juha od bundeve, pileći ražnjići,pire od mrkve,cikla,kruh |  |
| četvrtak | Griz na mlijeku sa vitaminskim kakaom | goveđa juha sa taranicom, restani krumpir sa komadićama mesa, paprika,kruh,voće |  |
| petak | zobene pahuljice na mlijeku | dalmatinska juha, riblji prutići,kuhani krumpir s blitvom,cikla,kruh |  |
| **2.tjedan**  ponedjeljak |  | sekeli gulaš,pire krumpir,kruh | kolač |
| utorak |  | juha od brokule,pečena piletina,pire od mrkve,cikla,kruh | jogurt s probiotikom |
| srijeda |  | krem juha od paradajza,kosani odrezak na posteljici od špinata,kruh | Palaćinke sa vitaminskim kakaom |
| četvrtak |  | juha sa slovima, zapečena tjestenina sa pletinom i rajčicama, zelenena salata sa kukuruzom, kruh | kompot |
| petak |  | pileća juha sa žličnjacima,  musaka od špinata i svježeg sira,zelena salata s mrkvom | voćna štrudla |
| **3.tjedan**  ponedjeljak | kruh sa putrom i medom,vitaminski napitak | miješano varivo s bijelim mesom i noklicama,kruh |  |
| utorak | krafna i čaj | varivo od zelja sa kobasicom,kruh, voće |  |
| srijeda | kukuruzne pahuljice sa mlijekom | krem juha od gljiva, odrezak na naglo,krumpir salta |  |
| četvrtak | šmarn s pekmezom, mlijeko | pileća juha sa rezancima,bolonjez,sezonska salata |  |
| petak | pecivo sa sjemenkama, vitaminski kakao | goveđa juha, riblji file,blitva lešo sa batatom,kruh |  |
| **4.tjedan**  ponedjeljak |  | varivo od poriluka sa ječmenom kašom i kockicama mesa,kruh | buhtla |
| utorak |  | bistra juha, musaka sa mljevenim mesom,kiseli krastavci | pita od sira |
| srijeda |  | varivo od graha, kruh | voće |
| četvrtak |  | dalmatinska juha, granadir marš, cikla | puding |
| petak |  | paradajz juha s taranicom, riblji i krumpir prutići, krastavci | voćna salata |