** JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. tjedan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| ponedjeljak  (jutro) | integralni šareni sendvič, čaj s medom | juha s povrćem, juneća šnicla, đuveč, zelena salata, kruh |  |
| utorak | mlijeko, kruh s namazom, voće | varivo od miješanih grahorica, kruh, voće |  |
| srijeda | kukuruzni žganci s probiotik jogurtom | juha od bundeve, pileći ražnjići, pire od mrkve, cikla, kruh |  |
| četvrtak | griz na mlijeku s vitaminskim kakaom | goveđa juha sa taranicom, restani krumpir s komadićima mesa, paprika, kruh, voće |  |
| petak | zobene pahuljice na mlijeku | dalmatinska juha, riblji prutići, kuhani krumpir s blitvom, cikla, kruh |  |
| **2. tjedan**  ponedjeljak |  | sekeli gulaš, pire krumpir, kruh | kolač |
| utorak |  | juha od brokule, pečena piletina, pire od mrkve, cikla, kruh | jogurt s probiotikom |
| srijeda |  | krem juha od paradajza, kosani odrezak na posteljici od špinata, kruh | palačinke s vitaminskim kakaom |
| četvrtak |  | juha sa slovima, zapečena tjestenina s piletinom i rajčicama, zelena salata s kukuruzom, kruh | kompot |
| petak |  | pileća juha sa žličnjacima,  musaka od špinata i svježeg sira, zelena salata s mrkvom | voćna štrudla |
| **3. tjedan**  ponedjeljak | kruh s putrom i medom, vitaminski napitak | miješano varivo s bijelim mesom i noklicama, kruh |  |
| utorak | krafna i čaj | varivo od zelja s kobasicom, kruh, voće |  |
| srijeda | kukuruzne pahuljice s mlijekom | krem juha od gljiva, odrezak na naglo, krumpir salata |  |
| četvrtak | šmarn s pekmezom, mlijeko | pileća juha s rezancima, bolonjez, sezonska salata |  |
| petak | pecivo sa sjemenkama, vitaminski kakao | goveđa juha, riblji file, blitva lešo s batatom, kruh |  |
| **4. tjedan**  ponedjeljak |  | varivo od poriluka s ječmenom kašom i kockicama mesa, kruh | buhtla |
| utorak |  | bistra juha, musaka s mljevenim mesom, kiseli krastavci | pita od sira |
| srijeda |  | varivo od graha, kruh | voće |
| četvrtak |  | dalmatinska juha, granadir marš, cikla | puding |
| petak |  | paradajz juha s taranicom, riblji i krumpir prutići, krastavci | voćna salata |