

OSJETI, SURADUJ, DJELUJ!

21.siječnja - Međunarodni dan zagrljaja

RAZREDNI PROJEKT:
Zajedno stvaramo putovanje kroz znanje i aktivnosti

Sadržaj

- Cilj projekta
- Sudionici projekta
- Što je dan zagrljaja
- Uvod u zagrljaj
- Aktivnosti u projektu

Cilj projekta

☐ Prepoznavanje, izražavanje i samoregulacija emocija

☐ Razvoj komunikacijskih vještina



☐ Razvoj empatije, osjetiti vrijednost podrške i razumjeti kako mala djela ljubaznosti čine veliku razliku.

☐ Poticanje međurazredne suradnje učenika i učitelja

Sudionici projekta

- Učenici 3.a razreda III.OŠ Bjelovar, učiteljica Mirela Mužinić
- Učenici 3. razreda PŠ Veliko Korenovo, III.OŠ Bjelovar, učiteljica Katarina Rajič

Međunarodni dan zagrljaja-21. siječnja

- ❑ Dan zagrljaja obilježava se 21. siječnja svake godine i posvećen je moći jednostavnog zagrljaja! Ovaj dan potiče ljude da se zagrle, pruže utjehu i pokažu ljubav i podršku bližnjima.
- ❑ Zagrljaji nisu samo znak pažnje, već i dokazano smanjuju stres, poboljšavaju raspoloženje te jačaju povezanost među ljudima.



Uvod u zagrljaj

- Na međunarodni dan zagrljaja 21.siječnja 2025. susreli su se sudionici projekta i obilježili Međunarodni dan zagrljaja. Učenici 3.a razreda Centralne škole i učenici PŠ V.Korenovo.



- Usljedio je razgovor o važnosti zagrljaja i dobrobiti zagrljaja za naše zdravlje i emotivan razvoj.

- Učenici su proveli vrijeme u učenju, druženju i igri. Nakon upoznavanja uslijedilo je čitanje učeničkih radova koji su istražili načine pozdravljanja u svijetu.

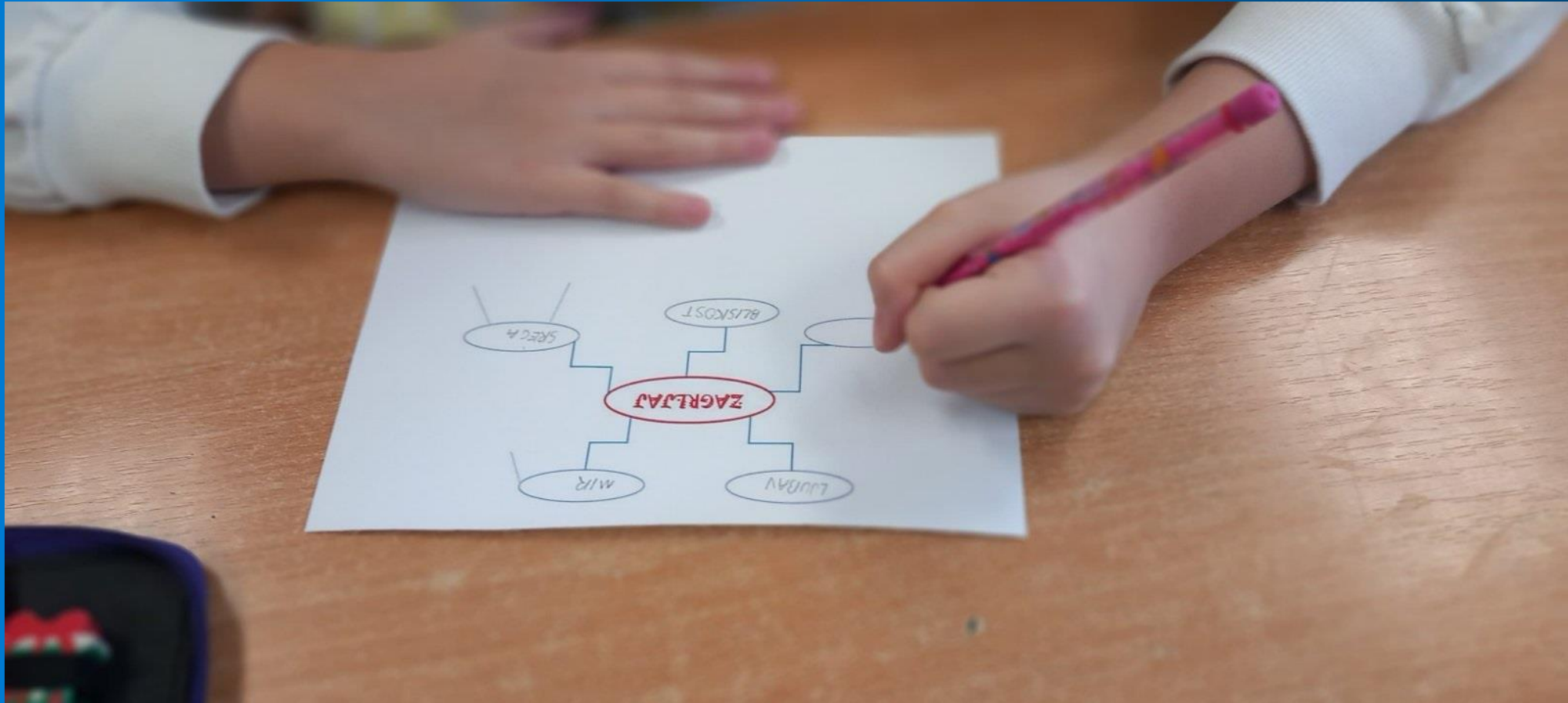
- Za prvi zadatak učenici su odgovarali na pitanja te nadopunjavali rečenice svojim opažanjima te ih kao poruke lijepili na „svoj“ dlan i sagradili stablo zagrljaja.



□ U igri "Krug zahvalnosti" svatko od učenika je izgovorio zbog čega su zahvalni.



- ❑ Učenci su također izrađivali umne mape zašto su zagrljaji važni.



- Učenci su za kraj izradili čestitke s porukama podrške i ljubavi te ih poklonili obitelji, prijateljima ili vršnjacima.



Nekoliko mudrih izreka o zagrljaju...

„Zagrljaj je najljepši način da kažeš nešto što riječima nije moguće reći.“



„Zagrljaj je prekrasan dar,
jedna veličina odgovara
svima.“

„Zagrljaj uvijek uljepša dan!“

„Zagrljaj? Besplatan je, a vrijedi čitavo bogatstvo.“

Hvala Vam na pažnji!